

#snelsnel



Vakantiespulletjes zijn gewassen en opgeborgen. De zonovergoten vakantie-foto's toveren nog een gelukzalige glimlach op onze getinte snoet, maar dan is het tijd om wakker te worden. De wekker dwingt ons voor dag en dauw uit ons warme bedje, samen met de nodige stress om op tijd op werk en school te zijn ... Welkom September!

Vind je tijdens jouw dagelijkse ochtendpiek tóch ergens een momentje 'me-time', kies dan voor een snelle, frisse en langdurige make-up look. Stralen in 'no-time' en het is bewezen, het boost je humeur en zelfvertrouwen!

Tip 1: Reinig grondig en hydrateer vervolgens je huid met een goede moisturizer die geen vetlaagje achterlaat. Goede voorbereiding is het halve werk, investeer dus zeker in de juiste producten en verzorging voor jouw huid! Een gezond velletje elimineert alvast heel veel camouflage trukjes.

Tip 2: Gebruik zonder uitzondering, minerale make-up. Ondertussen is iedereen van de voordelen hiervan overtuigd. Gezond, natuurlijk, stralend en heel makkelijk in gebruik. Een mineraal poeder is de perfecte basis voor de rest van je make-up. Even met een borsteltje over je gelaat en klaar! Blauwe kringen onder je ogen laat je met een oranje camouflage stick instant verdwijnen.

Tip 3: Teken of poeder je wenkbrauwen in. Ze bepalen de uitdrukking van je gelaat. Laat ze zeker ook regelmatig bijwerken door je schoonheidsspecialiste en overweeg om ze

te kleuren voor nog minder werk tijdens je ochtend-ritueel.

Tip 4: Lippenstift! Een fris kleurtje zorgt ervoor dat je wakker uitziet. Met een laagje poeder onder blijft hij extra lang zitten. Handig om niet je eerste kopje koffie te voorzien van een rode mond ...

Tip 5: Er rest geen tijd voor ingewikkelde oogmake-up technieken. Beperk je daarom tot een laagje crème oogschaduw en een vleugje (bruine) mascara. Ook het overwegen waard zijn getatoeëerde eye-liner-lijntjes rond je ogen. Permanente make-up houdt minstens 8 jaar en je ziet er altijd in orde uit.

Als laatste fixeer je alles met een hydraterende spray. Fris en fruitig stap jij de werkvloer op!

• **Schoonheidsinstituut Lesseurs**

Romboutstraat 28 | 3740 Bilzen | 089 36 34 16

• **Heb je zelf mooi-maak-vragen?**

Stuur dan een mail naar info@lesseurs.be

