

Gezond foetelen



Ping! Sms: "zondag 25°C, wij geven een last minute bbq, jij komt toch ook?" Hoera, eindelijk een reden om dat nieuwe zomerjurkje nu al te dragen! Hoewel ... de zon zal genadeloos reflecteren op je, helaas nog steeds witte benen. Toch maar weer een lange broek aan? Geen paniek, er is nog voldoende tijd om in actie te schieten en een beetje te "foetelen"... Ondertussen vind je ze in alle texturen, van crème, spray, mousse tot doekje en kleuren. Voor "do it yourself" of in professionele cabines.

Zelfbruiners: je vindt het fantastisch of je hebt er helemaal niets mee. Ze werken allemaal volgens hetzelfde principe. Een suikermolecule uit de suikerbiet, dihydroxyacetone (DHA), zorgt ervoor dat de eiwitten uit je bovenste huidlaag reageren en tijdelijk bruin kleuren. Hoe meer DHA een product bevat, hoe donkerder de kleur wordt. Dit is geen schadelijke of toxische reactie en dus een perfect gezond, veilig en makkelijk alternatief voor de zon of zonnebank. Het enige minpuntje is de typische geur die hierbij vrijkomt.

Toch nog een luchtje? Smeer je na de zelfbruiner rijkelijk in met bodycrème die ruikt naar abrikoos, kokos, tiaré of vanille. Deze maskeren namelijk de geur. Spring zeker niet te snel onder de douche, een zelfbruiner werkt door tot 6 uur na aanbrengen.

Voor de juiste kleur, laat je je best adviseren. Begin nooit met een tint die veel donkerder is dan je eigen huid. Opbouwen door het product regelmatig te gebruiken, geeft een veel mooier en natuurlijker effect.

Gebruik een speciale handschoen en breng hem met langzame strijkbewegingen aan op een droge huid. Vooraf je ellebogen, knieën en voetzolen met bodylotion insmeren, voorkomt vlekken.

Wacht met aankleden tot het product goed is ingetrokken. Afhankelijk van het gekozen product, zie je soms onmiddellijk een bruin kleurtje, maar meestal moet je een paar uur wachten alvorens je kan flaneren met je gebronsde benen.

Een zelfbruiner beschermt je huid niet tegen schadelijke UV-stralen. Zonnefactor dus ook in je handtas en smeren om de 2 à 3 uur.

Zo, jij bent klaar voor dat feestje! Trek zeker dat prachtige jurkje aan en laat iedereen maar in de waan dat je net terug bent van een short trip naar Ibiza ...

- **Schoonheidsinstituut Lesseurs**

Romboutstraat 28 | 3740 Bilzen | 089 36 34 16

- **Heb je zelf mooi-maak-vragen?**

Stuur dan een mail naar info@lesseurs.be

MERKEN

Woody
Lords&Lilies
Manned
Skiny
Eskimo
Féraud
Charlie Choe
Triumph
Sloggi
Vitamia Loungewear
Magic Bodyfashion
Falke
Cette
Empreinte



Marybelle
WONDERGOED

Moederdag zondag 14 mei!

Want ook jouw mama verdient het om te stralen!

Ontvang op
zaterdag 13 mei
bij je moederdag-
aankoop een
gratis roosje

Kun je niet kiezen?

Geef haar een cadeaubon zodat ze zelf haar keuze kan maken uit het ruime assortiment lingerie, nachtmode, home- & shapewear, kousen en panty's, kleine juweeltjes, ...!

