

rokjesdag



Steeds vaker komt de zon piepen. De eerste zomerjurkjes en shortjes hangen klaar en sinds rokjesdag een eigen wikipedia-pagina heeft, kunnen we er echt niet meer omheen. Gladde, blote benen showen hoort bij de lente- en zomermaanden.

Een prachtig, gezonde bos haren op ons hoofd willen we allemaal, op alle andere plaatsen, toch maar liever niet ... Gelukkig hebben we een brede waaier aan verschillende methodes en werkwijzen om aan de slag te gaan.

Het scheermesje, al dan niet van je partner, of een ontharingscrème worden heel vaak gebruikt, omdat het snel gaat. Het resultaat is onmiddellijk zichtbaar; helaas maar voor een zeer korte periode. Schurende stoppeltjes verschijnen vaak al dezelfde dag. Dit komt omdat de haarwortel blijft zitten en de actieve haartjes snel terug groeien. Een geïrriteerde huid, ingegroeide haartjes en wondjes, ook op manliefs gelaat wegens onverwacht botte mesjes, zijn nog een paar vervelende nadelen. Voor een langdurig 'gladde benen'-resultaat, kan je terecht bij je schoonheidsspecialiste. Door op een professionele wijze te epilieren, waxen of harsen, wordt ook de haarwortel verwijderd uit de huid. Deze techniek is een beetje gevoeliger dan scheren, maar door de snelheid en vakkundigheid, veroorzaakt deze behandeling weinig last. Het grote voordeel is dat je nu enkele weken zorgeloos in je jurkje kan flaneren. Ook van stoppels op je benen, geïrriteerde huid of ingegroeide haartjes, heb je geen last. De nieuwe haartjes die na een tijd verschijnen, zullen immers zacht zijn. Wees voorzichtig met de 'doe-het-zelf' kitjes uit de supermarkt. Voor je het weet heb je, samen met je haartjes, ook je huid meegetrokken! Electriche epileertoestelletjes zijn een, weliswaar tijdrovend, beter alternatief voor thuisgebruik. Je moet dan wel goed bestand zijn tegen pijn, aangezien de haartjes één voor één uitgetrokken worden. Nooit meer scheren, waxen of epilieren? Geen utopie! Permanente ontharing met een diodelaser bijvoorbeeld.

Na ongeveer 10 dagen vallen de haartjes uit. Ondertussen is ons lichaam wel weer bezig met de aanmaak van nieuwe haarwortels. Na een tweetal maanden zal je dus ook weer nieuwe haartjes ontdekken. Afhankelijk van huidtype, geslacht, kleur en dikte van de haartjes, zal je ongeveer 5 tot 8 behandelingen nodig hebben. Hierna stopt je lichaam met haartjes aanmaken en ben je bijna voorgoed verlost van ontharen. Kleurloze en donshaartjes komen helaas niet in aanmerking, maar hiervoor bestaan er wel weer andere technieken. De voordelen zijn uiteraard het definitieve resultaat, het nul-effect op de huid en de bijna pijnloosheid van de behandeling. Een minpuntje is het hogere prijskaartje, maar beschouw het zeker als een investering in jezelf!

Het zullen deze zomer zonder twijfel wauw-benen worden. Misschien voor de zekerheid toch maar wat extra jurkjes shoppen?

- **Schoonheidsinstituut Lesseurs**

Romboutstraat 28 | 3740 Bilzen | 089 36 34 16

- **Heb je zelf mooi-maak-vragen?**

Stuur dan een mail naar info@lesseurs.be