

een Giraffe...?



In de vorige editie van Sakosj kwam je al wat te weten over de positieve effecten van zonlicht. Helaas zijn er ook minder leuke ... Naast grootste boosdoener voor huidkanker en snelle huidveroudering zorgt ze ook voor onsierlijke bruine vlekjes. Deze pigmentvlekjes met de wetenschappelijke benaming 'hyperpigmentatie', komen in verschillende vormen voor: moedervlekken, sproeten, ouderdomsvlekken of een zwangerschapsmasker. Deze goedaardige vlekken kunnen zeer storend zijn.

Hoe ontstaan deze vlekjes?

In een notendop. Onze huidcellen maken melanine aan die ervoor zorgt dat de huid pigment maakt. Pigment zorgt voor het mooie bruine kleurtje van onze huid en is een natuurlijke bescherming tegen de zon. Blootstelling van de huid aan zonlicht, zonnebank en hormoonstommelingen stimuleren de aanmaak van melanine. Helaas, bij de veroudering van onze huid, vermindert haar vermogen om melanine aan te maken en het pigment wordt onregelmatig verdeeld. Dit zorgt voor plaatselijke ophopingen of pigmentvlekjes. Dierenprints zijn helemaal hot en trendy, maar liefst niet op ons velletje. Hoe voorkom ik en hoe raak ik nu verlost van de giraffe-look?

Het allerbelangrijkste is preventie:

- Beperk de blootstelling aan zonlicht
- Smeer. Zoals de wijze woorden van Baz Luhrmann: 'wear sunscreen'. Gebruik een goede beschermingsfactor, het hele jaar door, UV-stralen zijn er ook op een bewolkte dag!

Is het kwaad geschied?

Ook dan zijn er oplossingen:

- verblekende lotions
- camouflage met make-up. Een juiste kleur minerale BB-crème kan heel veel verstoppen. Vraag raad aan je schoonheidsspecialiste wat betreft de juiste tint!
- vitamines A en C, om te smeren en in tabletvorm, zorgen voor vervaging van de vlekjes
- peelings bij uw schoonheidsspecialiste
- laserbehandeling bij de arts

Opgelet! Verwar goedaardige schoonheidsvlekjes niet met kwaadaardige melanomen. Deze kunnen in een vroegtijdig stadium goed behandeld worden. Laat bij twijfel de vlek door je arts controleren!

• **Schoonheidsinstituut Lesseurs**

Romboutstraat 28 | 3740 Bilzen | 089 36 34 16

• **Heb je zelf mooi-maak-vragen?**

Stuur dan een mail naar info@lesseurs.be